

Emotions makes us human

# CRY ROOM

AT FONDAZIONE SOZZANI  
10 - OTTOBRE - 2024

7-13 OTTOBRE 2024

**WELLNESS WEEK**  
**SS MILANO**  
CIAOMONDO  FESTIVAL

Il cuore del festival sono le emozioni: prenderne consapevolezza, darne una forma, usare il corpo e il respiro per gestirle, comprenderle, controllarle.

In Fondazione Sozzani abbiamo pensato ad una giornata dedicata ad esse il 10 Ottobre per la giornata internazionale della salute mentale.

**WELLNESS WEEK**  
**SS MILANO**  
CIAOMONDO  **FESTIVAL**



# CRY ROOM

CRY ROOM è un progetto installativo/interattivo dove le persone possono prendere del tempo per lasciarsi andare, riflettere o semplicemente stare.

All'interno della sala sarà visibile un corto che ci permetterà di vivere le nostre emozioni in tutte le sfumature, sarà una full immersion alla scoperta delle nostre sensazioni e dove potremo lasciare andare noi stessi attraverso il sorriso e le lacrime.

Corto realizzato da Vittorio Bonaffini -  
IMPERFECT BEINGS - in collaborazione con  
CIAOMONDO

**WELLNESS WEEK**  
**SS MILANO**  
CIAOMONDO  **FESTIVAL**



Durante la giornata ci saranno:

- Workshop con Teresa Giannoni, psicologa esperta di identità ed emozioni (a pagamento su registrazione)
- Una pratica di respirazione (gratis su registrazione)
- La possibilità di interagire con l'installazione (gratis)
- La possibilità di condividere la propria esperienza su una board

**WELLNESS WEEK**  
**SS MILANO**  
CIAOMONDO  **FESTIVAL**



7-13 OTTOBRE 2024

**WELLNESS WEEK**  
**SS MILANO**

CIAOMONDO  FESTIVAL